

# Il tuo dentista informa

## Aiuta chi aiuta gli altri. Sostieni la Fondazione ANDI onlus

Fondazione ANDI da anni aiuta i dentisti volontari a portare cure a chi ne ha più bisogno, sia in Italia che nei Paesi più poveri.

Aiuta ad assistere i bambini in difficoltà e affetti da malattie rare.



Aiuta a organizzare attività sul territorio per sensibilizzare le persone contro il tumore del cavo orale e le apnee notturne.

Molte sono le attività attivate dalla Fondazione ANDI che i Dentisti volontari stanno portando avanti come molti i progetti di ricerca finanziati.

Una mano la possono dare anche i cittadini destinando il loro 5x1000 a Fondazione ANDI. In questo modo aiuti gli altri e aiuti anche un po' te stesso.

Destinare il 5x1000 delle tue tasse a Fondazione è facile e non costa nulla, perché si tratta di una tassa che andrebbe comunque allo Stato.



## Mal di denti, è il dentista la soluzione non l'antibiotico

Spesso di fronte ad un mal di denti si preferisce ricorrere al proprio medico di famiglia o al farmacista piuttosto che interpellare il proprio dentista di fiducia. La conseguenza è uscire dallo studio del proprio medico con una prescrizione di un antibiotico che in molti casi si rivela inefficace.

Ma l'uso smodato di antibiotici, oltre a non risolvere il problema (dolore), favorisce il rischio di antibiotico resistenze.

L'uso indiscriminato degli antibiotici associato o meno al loro sottodosaggio, spiegano i Dentisti ANDI, favorisce l'insorgenza di resistenze agli antimicrobici con la conseguenza che alcune infezioni non si concludono con una sola terapia antibiotica.

La conferma arriva da una ricerca del British Journal of General Practice che ha monitorato circa 300 mila visite dentali effettuate presso il medico di famiglia tra il 2004 e il 2013 riscontrando che nel 57% dei casi sono stati prescritti antibiotici. Però molti disturbi odontoiatrici che comportano dolore non sono da trattare con antibiotico ma con terapie odontoiatriche specifiche. Le cure che un paziente con mal di denti può ricevere da un medico generico attraverso dei farmaci non portano benefici risolutivi e a lungo termine possono aggravare la situazione perché il disturbo vero si trascina nel tempo.

Nel caso di mal di denti la visita dal proprio dentista di fiducia è la soluzione ideale ed anche nel caso il dentista decidesse di prescrivere una terapia antibiotica, questo lo farà avendo valutato con attenzione il tipo di infezione odontoiatrica presente, gli agenti batterici che l'hanno scatenata e dopo eventualmente aver rimosso il problema scatenante.

Ma la soluzione più utile per evitare il dolore è mantenere in salute bocca e denti con una accurata igiene domiciliare e visite regolari preventive dal proprio dentista.

## Il tuo dentista consiglia

Recenti Linee Guida pubblicate dal Ministero della Salute ricordano gli effetti preventivi dell'utilizzo dello xilitolo e dell'eritritolo come sostituti del saccarosio per la prevenzione della carie.



## Lo sapevi che...

Il tuo dentista può prescriverti un antibiotico per profilassi o terapia. La terapia antibiotica presuppone la presenza di un'infezione all'interno del cavo orale. La profilassi si basa sulla probabilità che un'infezione esterna al cavo orale si sviluppi a seguito di un intervento, per esempio dopo l'inserimento di una serie di impianti.

## Un sorriso a prova di "Sì"

Aprile e Maggio sono i mesi prediletti per dire il faticoso Sì.



Tra i tanti preparativi che un matrimonio necessita sicuramente è utile pensare anche al proprio sorriso. Quindi anche il dentista deve avere la sua parte, prenotate qualche settimana prima una buona pulizia dei vostri denti e magari anche uno sbiancamento dentale che garantirà un sorriso a prova di fotografia.

5X1000

AIUTA LA TUA FONDAZIONE. AIUTA TE STESSO

Nella casella del volontariato firma e inserisci il C.F. 08571151003