

# Il tuo dentista informa

## Mese della Prevenzione: istruzioni all'uso

Grazie ad ANDI ed alla collaborazione di Mentadent, per tutto il mese di Ottobre è possibile richiedere un check up gratuito presso uno dei 10.000 dentisti ANDI aderenti, chiamando il numero verde 800.800.121 o visitando i siti:

[www.obiettivosorriso.it](http://www.obiettivosorriso.it)

[www.mentadent.it](http://www.mentadent.it)



MESE DELLA  
PREVENZIONE  
DENTALE



mentadent

A seguito della visita gratuita, nel caso sia ritenuto necessario, potrà essere programmato un corretto percorso di prevenzione a tariffe prefissate, che comprendono:

- Ablazione del tartaro a 70 euro
- Sigillatura dei solchi a 30 euro per dente
- Fluoroprofilassi ad 80 euro.

Per evitare che si crei un abbassamento di attenzione al progetto di prevenzione, ANDI ripropone poi un secondo appuntamento a marzo 2017, che ricalcherà quello di Ottobre.



## Prevenire è meglio che curare. Per tutto Ottobre le visite gratuite dal dentista grazie al Mese della Prevenzione

Torna per il trentaseiesimo anno consecutivo il Mese della Prevenzione Dentale, l'appuntamento ormai fisso delle famiglie italiane con la prevenzione e il dentista ANDI.

Il Mese della Prevenzione Dentale è l'unico programma di prevenzione odontoiatrica sull'intero territorio nazionale che permette a tutti i cittadini di effettuare gratuitamente una visita di controllo annuale. È quindi un'occasione importante per valutare lo stato di salute orale della famiglia e ricevere consigli ad hoc per tutti i componenti.

Da sempre ANDI si prende cura del sorriso degli italiani con un continuo impegno per la salute orale che dura ininterrottamente da 36 anni e che ha contribuito in larga misura a diffondere un messaggio consapevole: l'importanza di regolari visite di controllo, fondamentali sia per curare i disturbi del cavo orale che per evitare l'insorgenza di complicanze che possono compromettere la salute in generale. Visite di controllo più frequenti dal dentista, semplici test da effettuare periodicamente, consentono di intercettare campanelli di allarme in modo da intervenire per tempo e quindi spendere anche meno. La cultura della prevenzione dentale, infatti, è finalizzata ad evitare nel tempo l'insorgere di patologie orali che richiedano interventi più importanti e quindi costosi. La storica frase "Prevenire è meglio che curare" rappresenta sempre più, con il passare degli anni, un messaggio di responsabilità sociale a favore di: una maggiore sensibilizzazione delle famiglie ad adottare abitudini quotidiane per una corretta igiene orale; iniziative per favorire percorsi di assistenza; aiuti concreti per intraprendere cure e trattamenti di fondamentale importanza preventiva. Anche grazie a questa iniziativa e all'efficacia del modello assistenziale basato sul dentista libero professionista, oggi la salute orale degli italiani è fra le migliori in Europa. La prevenzione e le frequenti visite dal proprio dentista di fiducia, sono i migliori strumenti per mantenere in salute il proprio sorriso ed evitare costosi interventi odontoiatrici.

## Il tuo dentista consiglia

Non basta lavarsi i denti dopo ogni pasto, bisogna farlo anche in modo corretto. Il tempo minimo necessario da dedicare allo spazzolamento è di almeno 2 minuti. Chiedi al tuo dentista di insegnarti i movimenti corretti per mantenere sani denti e gengive.



## Lo sapevi che

Con l'utilizzo, le setole dello spazzolino da denti tendono ad usurarsi e sfibrarsi. E' quindi consigliabile sostituirlo ogni tre, quattro mesi al massimo. Da ricordare che non tutti gli spazzolini sono uguali, chiedi al tuo dentista di consigliarti quello che meglio si adatta alle tue esigenze.

## Il dente in meno della Pellegrini fa il giro dei social

Tornata dalla non esaltante Olimpiade di Rio, Federica Pellegrini si è dovuta sottoporre all'estrazione di un dente del giudizio. Un'operazione di routine che per la campionessa è stata l'occasione per dialogare con i propri follower Instagram e postare una foto in cui si finge dolorante con una vistosa (quanto inutile) fasciatura intorno tutta la faccia.

